



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



COE - BPW Brasil – Federação das Associações de Mulheres de Negócios e Profissionais
Período: julho de 2022 a dezembro de 2023

1. DECLARAÇÃO DE APOIO CONTÍNUO DO PRESIDENTE OU EQUIVALENTE

H.E. António Guterres Secretário Geral Nações Unidas
Nova Iorque, NY 10017 USA

Sr. Secretário Geral, Para as partes interessadas: Temos o prazer de confirmar que a BPW Brasil – Federação das Associações de Mulheres de Negócios e Profissionais reafirma seu apoio ao Pacto Global das Nações Unidas e seus dez princípios nas áreas de direitos humanos, trabalho, meio ambiente e combate à corrupção. Esta é a nossa comunicação de comprometimento com o Pacto Global das Nações Unidas.

Agradecemos os comentários sobre o conteúdo. Nesta comunicação de comprometimento, descrevemos as ações que nossa organização tomou para apoiar o Pacto Global da ONU e seus princípios, conforme sugerido para uma organização como a nossa. Também nos comprometemos a compartilhar tais informações com nossas partes interessadas usando nossos principais

Cordialmente,

Alison Regina Mazza Lubascher
Presidente BPW Brasil



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



QUEM SOMOS BPW

Business & Professional Woman é uma Organização não governamental, sem fins lucrativos, apartidária, não assistencial e com status consultivo em diversas agências da ONU. HISTÓRIA: Em 15 de julho de 1919, Lena Madelin Phillips, advogada, nascida em Kentucky (EUA), a frente do seu tempo inconformada por não existir nenhuma associação que congregasse mulheres profissionais a exemplo dos homens, decidiu fundar a Associação Nacional de Mulheres de Negócios e Profissionais dos Estados Unidos da América. E, anos depois antes da Segunda Guerra Mundial, foi fundada em Genebra em 1930 a IFBPW International Federation of Business & Professional Woman, inicialmente com 6 países. Hoje a BPW está presente em mais de 100 países, contando atualmente com quase 40.000 associadas. BPW I tem status consultivo na ONU ECOSOC, e membros representantes na UNICEF, UNESCO, UNIDO, UNCTAD, FAO, ILO, WHO, UNCE, UNECE, DPI, ESCWA. Parcerias estabelecidas com Global Compact, UN Woman, ITC, World Bank, Woman, Global Sumi of Woman, e outras organizações que advogam pelos direitos das mulheres.

Celebramos no dia 26 de agosto deste ano, 35 anos de fundação da Federação BPW Brasil e 92 anos de fundação da Federação BPW International. BPW BRASIL - No Brasil a primeira BPW foi fundada em São Paulo no ano de 1975 e seguida de outras BPWs congregando mais mulheres em diversas cidades. Em 1988, com o objetivo de congregar as associações já existentes, foi fundada a BPW Brasil - Federação das Associações de Mulheres de Negócios e Profissionais. Atualmente a compõe a Federação BPW Brasil 24 BPW Locais - Associações de Mulheres de Negócios e Profissionais em diversas cidades do país, a saber: Aracaju (SE), Araçatuba (SP), Bento Gonçalves (RS), Brasília (DF), Caçador (SC), Campo Grande (MS), Cuiabá (MT), Curitiba (PR), Dourados (MS), Florianópolis (SC), Fortaleza (CE), Goiânia (GO), Ijuí (RS), Londrina (PR), Manaus (AM), Naviraí (MS), Porto Alegre (RS), Presidente Prudente (SP), Rio de Janeiro (RS), Salvador (BA), São Paulo (SP), Sinop (MT), Tangará da Serra (MT), Várzea Grande (MT) MISSÃO: "Agregar mulheres de negócios e profissionais orientando e coordenando seu desenvolvimento pleno nas esferas de poder público e mercado de trabalho". VISÃO: "Ser reconhecida como um celeiro de lideranças femininas, independente de raças e credos, atraindo e mantendo personalidades femininas emponderando-as, proporcionando trocas de experiências e aprimorando o empreendedorismo"

OBJETIVO GERAL: "Desenvolver o potencial profissional e de liderança de mulheres em todos os níveis, através de conquistas de direitos, mentoring, networking, capacitação e programas de empoderamento econômico e projetos ao redor do mundo." ATUAÇÃO BPW BRASIL 1. A BPW Brasil incentiva as filiadas a integrar diferentes Conselhos de Direitos nos municípios e Estados, conforme quadro a seguir e, bem como, incentiva a participação nas Conferências Municipais, Estaduais e Nacional. Inclusive, a BPW Brasil tem representatividade com Conselheira Titular no CNDM – Conselho Nacional dos Direitos da Mulher. 2. A BPW Brasil é representada por associadas na UNESCO e UNIDO. Tem participado ativamente na ONU CSW (Consultation on the Status of Woman) compondo a delegação brasileira e com o patrocínio do governo brasileiro realizou eventos na ONU - Nova York: CSW 61 (2017) WOMEN IN WATER DIPLOMACY AS KEY TO ECONOMIC EMPOWERMENT, CSW 62 – (2018) ECONOMIC EMPOWERMENT OF RURAL WOMEN. Em 17 de março de 2021, durante CSW 65 organizou webinar virtual "Fix the System: Get Her Elected" com a participação de painelistas internacionais e do Brasil como a Dra Rachel Dodge (ex-Procuradora Geral da República). 3. Como signatária do Pacto Global, a BPW Brasil tem representantes nas Plataformas de Direitos Humanos e Ação pelos ODS. 4. Em 2020 a BPW Brasil foi selecionada para integrar o Observatório de Gênero e Equidade do TSE - Tribunal Superior Eleitoral, visando fomentar a participação de "Mais Mulheres na Política". 5. Em 29 de agosto de 2021, a BPW Brasil juntamente com outras organizações governamentais e não governamentais do Brasil e internacionais fundaram o grupo "SOS Mulheres Afegãs" com objetivo de dar suporte as



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



mulheres afegãs e familiares a deixarem o Afeganistão e serem acolhidas no Brasil com o visto humanitário do governo brasileiro. 6. Em 2020 a BPW Brasil foi convidada pelo governo brasileiro para representar o Brasil no grupo de mulheres empresárias e empreendedoras EMPOWER do G20 (20 maiores economias mundiais). NOSSOS PROJETOS NACIONAIS Com o objetivo de dar unidade e visibilidade nacional à Organização, todas as BPW's Locais, todos os anos, tem o compromisso de realizar, na mesma época, ações referentes aos três Projetos Oficiais da BPW Brasil: "Março é Mulher", "Trabalho igual = Salário igual" e "Doando Vida".

REALIZAÇÕES DO MARÇO É MULHER - 2023

Presidente - Alison Regina Mazza Lubascher

1ª Vice Presidente de Projetos – Maria da Penha de Moura

Coordenadora do Comitê dos Direitos da Mulher – Ianê Milan

O tema deste ano é “INOVAÇÃO E CONHECIMENTO PARA O FORTALECIMENTO DA MULHER”

Convidadas para o evento: Dra. Birgit Keller Marsili da BPW Curitiba-PR e Coordenadora do Comitê BusinessNet, a Dra. Dayane Nascimento Fernandes Lupoli da BPW Campo Grande/MS e a Dra. Sandra Soares Costa, Cofundadora e Vice Presidente do Conselho de Administração do Grupo Sabin. A especialistas no assunto, falaram sobre como as ideias inovadoras que fortalecem a qualificação de outras mulheres e como se deve usar essas ferramentas para alavancar as vidas de tantas mulheres no lado pessoal e profissional.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Foram tantos eventos e projetos maravilhosos acontecendo no mês de março em que, comemoramos o ser humano maravilhoso, que resume em si a força e a delicadeza, a coragem e a meiguice, a guerreira e a sensível. Enfim, o projeto Março é Mulher é empoderado. Não dá para dizer que existe um projeto melhor que o outro e sim que, todos são fantásticos e vão de encontro a uma só causa, os nossos Direitos.

Todos propiciam a igualdade social e de gênero, buscam quebrar barreiras e preconceitos.

Promovem o direito de ser quem somos, MULHERES que fazem acontecer, efetivando nosso pertencimento, credibilidade, viabilidade e respeito, nos dando voz... e o mais importante, que nos faz sermos ouvidas e reconhecidas por nossa competência e trabalho.

Ao mesmo tempo, nos trazem inovações, conhecimentos e reconhecimentos em todos os segmentos.

Meus aplausos e parabéns a todas BPWs do Brasil.

Ianê Milan

Coordenadora do Comitê Direitos da Mulher BPW Brasil.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPWS QUE REALIZARAM EVENTOS NO MARÇO É MULHER

BPW BENTO GONÇALVES

Presidente - Magali Comiotto Sartor

O "MARÇO é MULHER" da BPW Bento Gonçalves aconteceu no dia 23/03/23, com a Segunda Edição do "Troféu Personalidade Mulher 2023", onde foram agraciadas mulheres destaque na cidade, nos segmentos: Indústria, Comércio, Serviços, Educação, Esportes, Filantropia, Saúde, Rural, Política e Direitos da Mulher. O Troféu tem o propósito de premiar pelo desempenho profissional, por ações de liderança, participação comunitária e exemplo de vida pessoal e profissional; reconhecer talentos anônimos; estimular e elevar o desenvolvimento e a representatividade feminina, conforme objetivos da BPW e do "Março é Mulher". A indicação prevê que a comunidade e seus pares possam apontar as mulheres que percebem como líderes e empreendedoras, assim, os nomes surgem do seio comunitário, do reconhecimento já existente, ainda não declarado publicamente, oferecendo novas percepções e referenciais à sociedade e às indicadas. Foram homenageadas também, as Past Presidents e uma Associada Destaque.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW BRASÍLIA

Presidente - Bernardeth de Fatima Silva Martins



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CAÇADOR

Presidente - Cleide Regina John Morona

PIC NIC NO PARQUE – ALUSIVO AO MÊS DA MULHER

MARÇO: 13/03/2023 – APRESENTAÇÃO DA ENTIDADES DO CONSELHO MUNICIPAL DOS DIRETOS DA MULHER



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



ENTREVISTA RÁDIO CAÇANJURÊ – ESPECIAL DIA INTERNACIONAL DA MULHER – PROGRAMA MANHÃ EM PAUTA



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



**PARTICIPAÇÃO CONCERTO SACRO - ALUSIVO AO DIA
INTERNACIONAL DA MULHER – ORQUESTRA DE CÂMARA DE
CAÇADOR – AMIMU**



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CAMPO GRANDE

Presidente - Eliene Amorim da Costa



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



A Ascensão do marketing digital fortalece as oportunidades para mulheres, tanto como profissionais da área quanto como empreendedoras que utilizam a internet para divulgar seus negócios

Café com Negócios

Presidente Eliene esteve presente nesse evento onde Mario Gazin palestrou sobre: “Os segredos para a venda qualificada.”

Momento inspirador sobre empreendedorismo.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



8º Drive Thru da Reciclagem



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CUIABÁ

Presidente - Rubia Delizandra Ranzani Tesch de Oliveira



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Business Day

Com o 4º Business Day, feira de serviços, networking e bons negócios a BPW Cuiabá encerrou o 21º Março é Mulher, o maior acontecimento da organização alusivo ao mês mais feminino do ano.

O evento com total sucesso de público e 40 expositores, ocorreu no dia 25 de março.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CURITIBA

Presidente - Simone Zonari Letchacoski

Para celebrar o mês da mulher e contemplar as ações do MARÇO É MULHER, da agenda da BPW Brasil, as Comissões JuriBusiness e também, Direitos da Mulher, organizaram um evento que reuniu aproximadamente 50 associadas no dia 14 de março de 2023.

O evento contou com a presença ilustre de Rejane Barragán, que atuou como coordenadora de políticas de igualdade no Ministério da Mulher, Família e Direitos Humanos e entre outras atividades relevantes, mobilizadora do Movimento Mulheres Escolhidas. Rejane abriu uma conversa com os presentes sobre igualdade e direitos da mulher, citando a Lei Maria da Penha, contextualizando as medidas judiciais, acontecimentos e práticas aplicadas atualmente no país.

Outra convidada foi Rhenata Cunha, que nos deu um testemunho muito tocante sobre a situação de violência doméstica que sofreu, sua história de vida, superação, e todo o entorno de amigas (inclusive de nossas associadas) que a acolheu e ajudou a sair dessa situação em busca de uma vida digna.

Foi uma noite de aprendizagem, empatia, sororidade e certamente, de fortalecimento para todas nós.

O Março é Mulher, é um evento da BPW Brasil, implantado com sucesso em várias cidades do brasileiras, sendo que a BPW Cuiabá o criou e realiza o projeto, ininterruptamente desde 2003. Em 2012 tornou-se nacional, sendo primeiramente abraçado pelas BPWs Presidente Prudente e na sequência Florianópolis.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW DOURADOS

Presidente - Márcia Lopes Francischini Pozzi



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW GRANDE FLORIANÓPOLIS

Presidente - Sara Isabel Caprario de Oliveira

- Realizaram campanha nas redes com depoimentos de associadas e convidadas especiais.
- Participação no evento Mulheres Ativas e Associativas
- Apoio ao evento “As diferenças que nos unem”, junto com a Associação das Mulheres de Carreira Jurídica
- Fala na Tribuna da Câmara de Vereadores de Florianópolis apresentando os projetos e atividades da BPW
- Apoio o Florianópolis por Elas, da Prefeitura e do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, com café na rua e orientações jurídicas para mulheres no dia 8 de março.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



A professora e doutora em direito penal Alice Bianchini, proferiu palestra sobre a redução da desigualdade entre homens e mulheres.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW FORTALEZA

Presidente- Maria Iracema Sales Nobre

**Coordenadora da Comissão dos Direitos da Mulher – Regina
Monteiro Dall’Olio**



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Roda de Conversa - Dra. Livia Pinheiro, Advogada da área de família; **Samara Dantas Pinheiro**, Capitã da 1ª Companhia do Comando de Bombeiros da Capital (Assembleia Legislativa do Estado do Ceará), **Michelliny Vasconcelos Gomes de Menezes**, Tenente-Coronel da Polícia Militar (atualmente na Casa Militar do Governo) e **Maria Helena Bonotto**, 2ª Vice Presidente da BPW Brasil, com a **Coordenação da Presidente, Maria Iracema Sales Nobre** e da **Coordenadora da Comissão dos Direitos da Mulher, Regina Dall'Olio**.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW GOIÂNIA

Presidente - Nádia Christine Gomides Ferreira Alves



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Março é Mulher, e a BPW Goiânia mostrou que quando temos propósito, atraímos aquelas que desejam caminhar na mesma direção. Elas aprenderam, elas falaram, elas ganharam prêmios e saíram de lá mais ricas em insights e relacionamentos.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW IJUÍ

Presidente - Ivete Adriana Batista



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW LONDRINA

Presidente - Daianny Teixeira Festti Sussai

Com foco no projeto Março é Mulher, o encontro homenageou o Dia Internacional da Mulher com exposição de produtos e serviços das associadas, palestra e a participação especial da querida apresentadora Sara Presoto do programa Ver Mais (RIC TV), que fez a cobertura do evento. “Nosso BPW Network foi preparado com o apoio de várias comissões. Nossas associadas e diretoras se empenharam e realizaram um evento descontraído com muito network, negócios e palestra”, disse a presidente Daianny Festti Sussai.

E a novidade deste encontro foi a mostra de negócios com exposição/venda de produtos e serviços das associadas, realizada no térreo do City Hall no espaço do Óveipo Café, da associada Cristina Noronha, que serviu o delicioso coffee.

Participaram as associadas Isabel Freire (Yang Modeladores), Mara Silvestre (Vinho & Ponto), Joeline Delifrati (Joeline Delifrati Joias), Elizandra Vieira (Ótica Lux), Jaqueline Moretão (Tupeware), Drica Castro (Gastronomia & Eventos), Cristina Noronha (Crys Home) e a presidente Daianny Festti Sussai (Pharmadelle Farmácia de Manipulação).

A tradicional Oração da BPW, momento de reflexão inicial de todas as reuniões das associadas, foi preparado pela coordenadora da Comissão de Educação e Cultura Ana Paula Minari com a participação da ex-presidente Gestão 2012/13 Irma Sueli Oricolli. A Comissão de Capacitação foi responsável para palestra do encontro, cujo tema principal foi Inovação e Conhecimento para o Fortalecimento da Mulher. A coordenadora da comissão Joenice Diniz, com a colaboração da associada Amanda Rodrigues, proferiu palestra sobre Autoconhecimento: chave para a alta performance e o sucesso pessoal.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW PORTO ALEGRE

Presidente - Silvana Loureiro Bastian



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW PRESIDENTE PRUDENTE

Presidente – Eunice Cruz



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW RIO DE JANEIRO

Presidente - Sabrina Bianchi



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW SALVADOR

Presidente - Rosenilda Nascimento Rozendo de Jesus



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW SÃO PAULO

Presidente - Rosemeire Lopes de Godoy



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW SINOP

Presidente - Cynthia Mariano Costamilan

Roda de conversa sobre Finanças pessoais para mulheres.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW SORRISO

Presidente - Marilene de Godoi Eidt

BPW TANGARÁ DA SERRA

Presidente - Jaqueline Peres Lessi

Comemorando o mês da mulher, a BPW Tangará da Serra-MT, com o tema Inovação e conhecimento para o fortalecimento da mulher, realizou o segundo Taalk Show, o qual trouxe convidadas para demonstrar a força, conectividade e autenticidade da mulher



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW VARZEA GRANDE

Presidente - Célia Regina Neves de Melo Silva

Dentro do Projeto "Março é Mulher", a BPW Várzea Grande realizou a Cerimônia das Velas (08/03) e o Cine Cult (18/03) e ainda foi parceira de outras instituições e participou de diversas iniciativas neste mês tão especial.

Parcerias:

- Pedal Especial Dia da Mulher
- Aulão de Defesa Pessoal "Mulher não se bate se cuida"
- Audiência Pública no Fórum de Várzea Grande

Participações:

- Audiência Pública na Assembleia Legislativa
- Mulheres em Evolução
- Almoço beneficente
- Podcast
- 2º Sarau Cuiabano
- Aniversário da Sociedade de Socorro
- Café e Prosa
- Café da Manhã e Roda de Conversa
- Chá de Mulheres
- Audiência Pública na Câmara Municipal
- Lançamento do Projeto Plantando Lírios



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



As velas simbolizam as aspirações, a coragem e a perseverança das mulheres de negócios e profissionais. A cerimônia lembra também o quanto a BPW é atuante, exerce influência e é respeitada em todo o mundo.

As velas foram acesas por mulheres engajadas nos mais diversos setores sociais, como uma homenagem por seus esforços e conquistas. Mulheres que se destacam na contribuição ao empoderamento, empreendedorismo e defesa dos direitos das mulheres.

Neste ano, foram homenageadas pela BPW Várzea Grande:

Alexandrina Rodrigues Esquivel, presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher de Várzea Grande;

Inaleia Ferreira, campeã mundial de Muay Thai;

Cláudia Regina Soares Magnani, 1ª vice-presidente e coordenadora da Comissão de Meio Ambiente da BPW Várzea Grande, 2ª vice-coordenadora do Comitê de Educação da BPW Brasil;

Jozirlethe Magalhães Criveletto, delegada titular da Delegacia da Mulher de Cuiabá, vice-presidente do Conselho Estadual do Direitos da Mulher de Mato Grosso;

Abdnay Profeta, instrutora de gestão e empreendedora de impacto social;

Sônia Mazetto, gestora de potencial humano, past president e coordenadora da Comissão de Saúde da BPW Várzea Grande;

Ir. Marluce Conceição Almeida da Silva, religiosa da Congregação da Irmãs da Imaculada Conceição, responsável por projetos sociais.

No Cine Cult foi exibido um filme com o objetivo de entretenimento, a questão cultural e o desenvolvimento do senso crítico, onde, para ampliar nossas descobertas, contou-se com a participação de uma produtora de cinema e de uma psicóloga.



**XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL**



O "Aulão de Defesa Pessoal" , foi uma aula de defesa para mulheres, realizada no parque das águas, promovido pela campeã mundial de Muay Thai, Inaleia Ferreira, que contou com uma programação toda especial unindo palestras e cuidados com a saúde.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Apresentação especial do Coral da BPW Várzea Grande, prestigiando o 2º Sarau Cuiabano da Mulher, realizado no dia 17/03 na Delegacia Especializada de Defesa da Mulher de Cuiabá.

O evento contou com apresentações musicais, recitação de poesias, exposições de artesanatos, além de feira com produtos e quitutes de mulheres empreendedoras.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



A BPW Várzea Grande participou no dia 30/03 da audiência pública para debater questões relativas à violência contra as mulheres dos municípios de Várzea Grande e Nossa Senhora do Livramento.

A BPW Várzea Grande representou as organizações civis que compõem a Rede de Enfrentamento à Violência contra a Mulher no dispositivo de autoridades, por meio da nossa Presidente, Célia Regina Melo.

E ainda contou com a apresentação de propostas pela nossa Coordenadora da Comissão dos Direitos da Mulher, Marizete França.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Na segunda-feira dia 13/03 a nossa presidente Célia Regina Melo, foi entrevistada no Podcast: "Bate papo com a loira", comandado pela nossa associada, Ayla Figueiredo.

A conversa foi descontraída e abordou temas sobre família, trabalho, empoderamento feminino, lutas e conquistas das mulheres, atuação da BPW dentre outros assuntos.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Em 31.03, encerrando o Mês das Mulheres 2023, a BPW Várzea Grande prestigiou o Lançamento do projeto Plantando Lírios, fruto de uma parceria entre a LÍRIOS e a Secretaria Municipal de Educação de Várzea Grande, cujo foco será o diálogo com alunas e alunos para prevenir a violência contra a mulher.

Responsável – Penha Moura – 1ª Vice Presidente da BPW Brasil

REALIZAÇÕES DO TRABALHO IGUAL SALÁRIO IGUAL- 2023

Tema: Luta pelo fim da desigualdade salarial entre homens e mulheres.

Presidente - Alison Regina Mazza Lubascher

1ª Vice Presidente de Projetos – Maria da Penha de Moura

Coordenadora do Comitê dos Direitos da Mulher – Ianê Milan

Coordenadora do Comitê Juribusiness - Maitê Cristiane Scmitt

“Trabalho igual. Salário igual” é um projeto da BPW Brasil realizado durante todo o mês de maio em todas as BPWs locais. O projeto começou com a Federação BPW da Alemanha, em 2008, e atualmente acontece em vários países, com o objetivo de chamar a atenção do governo, da sociedade e dos empregadores para pôr fim à prática de discriminação contra as mulheres na questão salarial. No Brasil, a BPW defende a importância do projeto e diz que ele vem de encontro à necessidade de se cumprir o artigo 461 que consta na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT): “Sendo idêntica a função, a todo trabalho de igual valor prestado ao mesmo empregador, na mesma localidade, corresponderá igual salário, sem distinção de sexo, nacionalidade ou idade”.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



EVENTOS REALIZADOS NAS BPWS

BPW ARACAJÚ

Presidente: Isabelle Santiago Almeida



**XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL**



BPW BENTO GONÇALVES

Presidente: Magali Comiotto Sartor

BPW BRASÍLIA

Presidente: Bernardeth de Fatima Silva Martins

Dentro do Projeto Trabalho Igual, Salário Igual, a BPW Brasília-DF incentivou a inclusão de pessoas com deficiência.

Pensando nisso, apoiou e fez parte da interlocução da ação realizada no mês de maio, em que a Embaixadora da República Dominicana, Patrícia Villegas de Jorge, iniciou o projeto de inclusão às Pessoas com Deficiência.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CAÇADOR

Presidente: Cleide Regina John Morona

BPW CAMPO GRANDE

Presidente: Eliene Amorim da Costa



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW CUIABÁ

Presidente: Rubia Delizandra Ranzani Tesch de Oliveira

BPW CURITIBA

Presidente: Simone Zonari Letchacoski



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW DOURADOS

Presidente: Márcia Lopes Francischini Pozzi

BPW FLORIANÓPOLIS

Presidente: Sara Isabel Caprario de Oliveira



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW FORTALEZA

Presidente: Maria Iracema Sales Nobre

BPW GOIÂNIA

Presidente: Nádia Christine Gomides Ferreira Alves

Maio inicia-se a campanha Trabalho Igual Salário Igual, para que todas as pessoas recebam o valor justo pelo trabalho que realizam. Vamos juntos lutar por um futuro com igualdade de oportunidades e valorização do trabalho de todas e todos.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW IJUÍ

Presidente: Ivete Adriana Batista

BPW LONDRINA

Presidente: Daianny Teixeira Festti Sussai



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW PORTO ALEGRE

Presidente: Silvana Loureiro Bastian

BPW PRESIDENTE PRUDENTE

Presidente: Vania Cristina da Silva



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW RIO DE JANEIRO

Presidente: Sabrina Bianchi

BPW SALVADOR

Presidente: Rosenilda Nascimento Rozendo de Jesus



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW SÃO PAULO

Presidente: Rosemeire Lopes de Godoy

BPW TANGARÁ DA SERRA

Presidente: Jaqueline Peres Lessi

O projeto Trabalho Igual Salário Igual esse ano envolve os alunos do terceiro ano de uma escola estadual com (400) alunos, os quais através da leitura sobre o tema produzirão uma redação e delas sairá as 3 melhores que ganharão um prêmio e receberão uma manhã de atividades com café da manhã.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



BPW VARZEA GRANDE

Presidente: Célia Regina Neves de Melo Silva

ENCERRAMENTO DO PROJETO TRABALHO IGUAL SALÁRIO IGUAL

O Comitê Direitos da Mulher e o Comitê Juribusiness em parceria, realizaram no dia 25 de maio o fechamento dos trabalhos do Projeto Trabalho Igual Salário Igual.

O evento foi realizado pela plataforma Zoom, com a presença de 96 associadas de várias BPWs do Brasil. A abertura do evento teve a participação da Presidente da BPW Brasil, Alison Mazza. Três palestrantes convidadas, falaram sobre o tema com muita propriedade.



**XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL**



A dignidade do trabalho... E o salário do trabalhador? O salário é um direito. Não basta ter salário, é importante ter salário justo e só será quando a remuneração possibilitar fundar e manter dignamente uma família e assegurar seu futuro. É bom lembrar que as necessidades de uma família não se limitam à alimentação, devem abranger toda a vida: a educação, a saúde, a moradia e até o lazer. Numa palavra: tudo aquilo que cria um ambiente familiar sereno para a felicidade de todos. Então... Valorizemos o trabalho e o realizemos com amor, cumprindo nossos deveres. Seja também um alerta para a importância da organização dos trabalhadores na luta pelos seus direitos e por fim, um apelo a quantos detêm o poder, para que saibam que a construção da justiça passa pelo valor ético e humano do trabalho.

Maria Zenith Andrade Brandão

Responsável – Penha Moura – 1ª Vice Presidente da BPW Brasil

Presidente - Alison Regina Mazza Lubascher

1ª Vice Presidente de Projetos – Maria da Penha de Moura

Coordenadora do Comitê de Saúde e Bem Estar – Maria Rita Rizzi

Vices Coordenadoras do Comitê de Saúde e Bem Estar – Claudia Valéria

Ciuff e Edilene Fernandes

COMITÊ SAÚDE E BEM ESTAR BPW BRASIL

Coordenadora -Maria Rita Rizzi–BPW Bento Gonçalves

VicesCoordenadoras-Claudia Valeria Ciuffi-BPW

CuritibaMédicaOtorrinolaringologista.

Edilene Fernandes -BPW Caçador.

Maria Rita é Graduada em Psicologia (FSG) e Administração de Empresas (UCS)

MBA em Liderança, Inovação e Gestão (PUCRS)

Master Coach (Sociedade Latino Americana de Coaching-SLAC)

ExecutiveCoach (SLAC)

Atuação como psicóloga clínica e organizacional. Vivência de mais de 20 anos em RH, recrutamento e seleção, avaliação psicológica, desenvolvimento, planejamento e orientação de carreira profissional, desenvolvimento de lideranças.

“Uma doação, infinitas possibilidades”.

Doação de órgãos, sangue, tecidos, leite materno.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



A campanha incentiva um diálogo aberto sobre a doação de órgãos, para desmistificar conceitos errôneos e inspirar ações positivas.

A doação é mais do que um gesto físico, é uma oportunidade de transformar vidas e construir uma sociedade mais solidária.

Se você quiser ser doador, converse com sua família sobre seu desejo.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Uma única doação pode ter um impacto imensurável, transformando inúmeras vidas. Seja sangue, tecidos, leite materno ou órgãos, sua doação cria esperança, saúde e oportunidades para quem mais precisa.

Junte-se a nós nesta missão inspiradora e seja parte de uma corrente de solidariedade que realmente faz a diferença. Sua generosidade tem o poder de mudar o mundo, uma doação de cada vez.

Abertura do Projeto Doando Vidas no dia 23/08/2023

◆ Lançamento da Campanha Doando Vidas 2023!

A doação de órgãos é mais é um gesto e que carrega consigo esperança, vida e solidariedade.

A conscientização e diálogos familiares são fundamentais para uma ampliar a doação de órgãos, sangue, leite materno, abrace esta causa.

Convidadas:



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Prof.^a Dra. ILKA FSF BOIN, Prof.^a Titular FCM Unicamp, Diretora da Unidade de Transplante de Órgãos Digestivos, Membro da Diretoria da ABTO, Membro das Câmaras Técnicas de Fígado de SES SP e CTN /MS, Membro do capítulo brasileiro da WIT (Women in Transplantation).

CRISTINA B. MARIN, Transplantada de rim, jornalista e corretora.

Doando Vidas

Doar sangue é um gesto de solidariedade e generosidade que pode ajudar a salvar vidas. A doação de sangue é um processo seguro e simples, onde uma pequena quantidade de sangue é retirada do doador para ser utilizada em transfusões ou na produção de medicamentos.

Doar cabelos é mais do que uma mudança de visual, é uma transformação de esperança e autoestima para mulheres no tratamento contra o câncer.

Vamos espalhar a conscientização sobre a importância da doação de cabelo e inspirar mais pessoas a se unirem a essa causa.

Um gesto que faz uma grande diferença



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Doando Vidas este ano estamos celebrando o poder transformador de cada gesto solidário com o tema "Uma Doação, Infinitas Possibilidades".

Cada ato de doação cria uma cadeia de esperança, saúde e oportunidades. Desde um simples gesto de doar sangue até a grandiosidade de doar órgãos, você pode ser um farol de esperança na vida de alguém.

Junte-se a nós nesta jornada de amor e solidariedade. Participe, compartilhe e ajude a ampliar esse ciclo de compaixão que tem o poder de alcançar e transformar inúmeras vidas.

VIDEOS DA CAMPANHA DOANDO VIDAS

Cada gota de leite materno é uma poderosa expressão de amor e vida. Um presente que pode mudar o destino de bebês prematuros e recém-nascidos vulneráveis.

Convidamos você a se juntar a nós nesta jornada de solidariedade e empatia.

Doar leite materno é compartilhar a essência do amor com aqueles que ainda não podem ser amamentados por suas mães.

As mães que têm um excesso de leite podem se tornar verdadeiras heroínas para bebês que necessitam de doação para crescer de forma saudável.

Participe desta campanha de conscientização! Compartilhe esta mensagem, inspire outras mães a doarem o leite materno!



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Cada um de nós tem um papel a ser realizado na doação de órgãos. Compartilhar informações, fomentar diálogos e manifestar seu desejo de ser doador de órgãos são passos para construir um movimento de transformação, salvando vidas, e também inspirando ações positivas.

Como se sente quem está na fila do transplante à espera de um sim?

Você já parou para pensar como é para quem está recebendo uma nova chance?

Lucas Sampaio é Fisioterapeuta, com atuação em reabilitação de transplantados e compartilha neste vídeo sua experiência com quem está aguardando um transplante.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Recomendações para a doação de cabelos:

- a) tamanho: pelo menos, 20 cm de comprimento para que seja viável.
- b) estado dos fios: deixar os cabelos limpos e completamente secos. Além disso, é preciso secar os fios naturalmente, ou seja, sem o uso de secador ou chapinha. Assim, facilita a triagem que antecede a confecção das perucas.
- c) cabelo naturais, grisalhos, tingido, alisado ou com permanente podem ser doados.

Transplantes de órgãos é uma oportunidade de renascer.

Edelbert Lorsch Krüger, fala da sua experiência com o transplante bilateral de pulmão.

Seja um doador de órgãos, compartilhe sua decisão com a família e ajude a salvar vidas.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Doar sangue é um gesto de solidariedade e generosidade que pode ajudar a salvar vidas. A doação de sangue é um processo seguro e simples.

A doação de sangue deve ser voluntária, altruísta, anônima e não remunerada. Quem recebe pode ser um parente, um amigo ou um desconhecido, seja para quem for a atitude solidária, o mais importante é que vidas são salvas com o gesto de amor ao próximo.

Seja doador, verifique na sua cidade os locais para doar.

27 de setembro, dia nacional da doação de órgãos!

A data, instituída pela Lei nº 11.584/2.007, visa conscientizar a sociedade sobre a importância da doação e, ao mesmo tempo, fazer com que as pessoas conversem com seus familiares e amigos sobre o assunto.

Dra. Ilka Boin, fala da importância de conversar com sua família sobre a doação de órgãos.

Ser doador é uma oportunidade de transformar vidas e construir uma sociedade mais solidária.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Como é a **doação de medula?**

A Past presidente da BPW Dourados, Sandra Araújo de Oliveira, compartilha como foi o seu transplante de medula!

Para receber o transplante, o paciente é submetido a um tratamento que ataca as células doentes e destrói a própria medula. Então, ele recebe a medula sadia como se fosse uma transfusão de sangue. Uma vez na corrente sanguínea, as células da nova medula circulam e vão se alojar na medula óssea, onde se desenvolvem.

Você conhece a doação de plaquetas?

Tânia Agostinho, biomédica, compartilha neste vídeo como é a doação de plaquetas. As plaquetas são células que ajudam no controle de sangramentos e parte delas pode ser doada sem causar prejuízo algum à saúde do doador. Seu organismo é capaz de repor rapidamente as plaquetas que você doou. O processo que permite a separação e a coleta específica de plaquetas chama-se aférese.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



REGISTROS DOS EVENTOS REALIZADOS NAS BPWs

Finalizando um período de intensas atividades em todas BPWs, segue alguns poucos registros, mas tem muitos outros!!!

Parabéns a todas por este trabalho que é muito importante para a conscientização e engajamento de todas na doação de órgãos, sangue, leite materno! Juntas podemos construir uma cultura de doação, solidariedade e amor com a vida!

Maria Rita Rizzi, Claudia Ciuff e Edilene Fernandes.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Coletânea das Ações Realizadas - Projeto Doando Vidas Penha Moura Conselheira da BPW Fortaleza e 1ª Vice Presidente da BPW Brasil

Presidente - Alison Regina Mazza Lubascher

1ª Vice Presidente de Projetos – Maria da Penha de Moura

Coordenadora do Comitê da Paz – Glorita Cajaty

Glória Cajaty é psicóloga há 15 anos. Seus atendimentos são individuais ou em grupo, na modalidade presencial e online. Atualmente, coordena o grupo Conexão FloreSer, que visa a promover o amadurecimento da personalidade da mulher. Tem especialização em autocuidado feminino, desenvolvendo a técnica Sim para Mim.

Tem formação em Gestalt-Terapia, Coaching, com Certificação Italo Marsili - CIM 1 e 2. Publicou o livro Coaching na Mediação de Família. Está sempre conectada com a comunidade de profissionais certificados pela CIM, participando de grupos de estudo, ações sociais, pois acredita no poder dos grupos e busca atuar sempre com uma visão humanizada e interdisciplinar. Recentemente, fundou o Instituto Mulher Integral para promover a saúde mental da mulher e paz interior.

É associada da BPW Rio de Janeiro, tendo sido Presidente. Atualmente, Coordena o Comitê da Paz da BPW Brasil.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



O Dia Internacional de viver juntos em Paz celebra-se anualmente em 21 de setembro.

Este dia defende o desejo de viver e agir em conjunto, unidos nas diferenças e na diversidade, com o fim de construir um mundo sustentável de paz, solidariedade e harmonia.

Deste modo, para que haja vida em união pela paz, incentiva-se a aceitação das divergências entre seres humanos e a capacidade de ouvir, reconhecer, respeitar e apreciar quem nos rodeia.

A BPW Brasil, através do Comitê da Paz lançou esse desafio que foi elaborado coletivamente pelas nossas BPWs de diferentes localidades e servirá para celebrar virtualmente o dia internacional da paz.

Desta forma pretendemos trabalhar o cultivo da paz interior com a ajuda de cada uma de nós associadas para alcançarmos um mundo com mais paz. Sem paz, nada se faz!



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Hoje é o primeiro dia da nossa campanha "Cultivando a Paz" e o tema de hoje é: Cuide de Você. O autocuidado é o primeiro passo para cultivarmos paz interior e, conseqüentemente, contribuirmos para a paz ao nosso redor. Pratique o amor-próprio, reserve um momento do seu dia para fazer algo que te faça bem, seja ler um livro, meditar, praticar exercícios ou até mesmo descansar. Lembre-se: para cuidar do outro, primeiro precisamos cuidar de nós mesmos.

Hoje, no segundo dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", te convidamos a preparar uma refeição especial. Cozinhar é uma forma de expressar amor e gratidão, tanto para nós mesmos quanto para os outros. Dedique um tempo para preparar algo que te faça bem, seja um prato simples ou mais elaborado. Ao cozinhar, estamos não apenas nutrindo nosso corpo, mas também nossa alma. E, claro, aproveite o momento para agradecer pelo alimento e pela oportunidade de estar vivo.

No terceiro dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", o convite é para oferecer ajuda. Pequenos gestos de gentileza podem fazer uma grande diferença na vida de alguém. Pode ser ajudar um vizinho com as compras, oferecer seu tempo para ouvir um amigo, ou até mesmo fazer uma doação para quem precisa. Quando nos colocamos à disposição para ajudar o próximo, estamos contribuindo para a construção de um mundo mais solidário e pacífico



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



Hoje, no quarto dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", a proposta é se conectar mais com a natureza. Estar em contato com a natureza nos ajuda a recarregar as energias, reduzir o estresse e nos sentir mais gratos e conectados com o mundo ao nosso redor. Faça uma caminhada ao ar livre, plante uma árvore, ou simplesmente reserve um momento para apreciar a beleza da natureza. Lembre-se: estamos todos conectados e fazer parte deste mundo é um privilégio.

No quinto dia da nossa jornada "Cultivando a Paz", te convidamos a tocar o coração de alguém através das palavras. Hoje, dedique um tempo para escrever para alguém especial em sua vida. Pode ser uma mensagem de carinho, uma carta de gratidão ou até mesmo um poema. As palavras têm o poder de curar, de conectar e de trazer luz à vida das pessoas. Faça deste um dia para espalhar amor e positividade através das suas palavras.

Hoje, no sexto dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", queremos homenagear os profissionais que fazem a diferença em nossas vidas!

Hoje é dia de destacar o brilho de uma profissional que admira. Pode ser através de uma recomendação nas redes sociais, um elogio pessoal ou um depoimento em sua página profissional. Vamos valorizar juntos o trabalho e o empenho dos profissionais que nos inspiram diariamente.

Aproveite este dia para reconhecer, enaltecer e incentivar a excelência profissional à sua volta.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No sétimo dia de nossa iniciativa "Cultivando a Paz", lembramos da importância de fazer pausas durante o seu dia.

Na correria diária, muitas vezes nos esquecemos de respirar e desacelerar. Hoje, propomos que você reserve momentos para simplesmente estar presente, seja para tomar um chá tranquilamente, ler um bom livro ou apenas para respirar fundo e se esticar.

Lembre-se, fazer pequenas pausas pode rejuvenescer sua mente e corpo, permitindo que você continue seu dia com mais calma e foco.

No oitavo dia de nossa jornada "Cultivando a Paz", incentivamos você a dedicar um pouco do seu tempo para o voluntariado.

Engajar-se em atividades voluntárias é uma maneira poderosa de contribuir para a paz e a harmonia em sua comunidade. Além de ajudar os outros, o voluntariado também pode enriquecer sua própria vida, trazendo uma sensação de propósito e realização.

Hoje, busque oportunidades para servir aos outros, seja auxiliando em uma organização local, ajudando um vizinho em necessidade, ou até mesmo oferecendo suas habilidades de forma online. Acredite, um pequeno gesto pode ter um grande impacto. #cultivandoapaz #dia8 #trabalhovoluntário

Neste dia planeje sua atuação como voluntária aqui na BPW. Nossa associação precisa de sua expertise. Bora juntas fazer acontecer!

No nono dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", convidamos você a dedicar um tempo à leitura. Mergulhar nas páginas de um bom livro pode ser uma viagem enriquecedora, capaz de acalmar a mente e proporcionar novas perspectivas. Seja uma narrativa envolvente, um livro de poesias ou um artigo educativo, a leitura nos permite expandir nosso entendimento e conectar-se com mundos distintos do nosso. Hoje, tire um momento para se perder em uma boa história ou para aprender algo novo através das palavras.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No décimo dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", o convite é para que você se posicione com amorosidade.

Em um mundo onde os debates e discussões podem rapidamente se tornar acalorados, optar por abordar as situações com compreensão e empatia pode fazer uma grande diferença. Ao expressar suas opiniões, lembre-se de fazê-lo de uma maneira que promova a união e o entendimento, e não a divisão.

Hoje, em cada conversa que tiver, tente trazer amor e compreensão, criando um espaço seguro e acolhedor para todos ao seu redor.

No décimo primeiro dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", nós o convidamos a dar um passo atrás, respirar profundamente e conectar-se consigo mesmo.

Em meio à agitação da vida cotidiana, é essencial encontrar momentos de quietude para se reconectar consigo mesmo. Seja através da meditação, de uma caminhada tranquila ou simplesmente reservando um momento para respirar conscientemente, nutra sua relação consigo mesmo com amor e cuidado.

Hoje, permita-se sentir, ser e viver em plena conexão com o seu interior, redescobrando a paz que reside dentro de você.

No décimo segundo dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", convidamos você a tomar medidas conscientes para cuidar do nosso belo planeta.

Cuidar da Terra é um ato de amor e respeito não apenas para com o ambiente, mas também para com as futuras gerações. Pequenas ações, como reduzir o consumo de plástico, economizar água e energia, e reciclar, podem ter um impacto significativo.

Hoje, vamos celebrar a nossa conexão com a Terra, adotando hábitos mais sustentáveis e cultivando uma relação mais harmônica com o nosso lar



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No décimo terceiro dia de nossa iniciativa "Cultivando a Paz", encorajamos você a reservar um momento para conversar com suas amigas.

Conversas com amigas podem ser um verdadeiro bálsamo para a alma, uma oportunidade para compartilhar alegrias, desafios e sonhos. Na agitação do dia a dia, às vezes esquecemos o quanto um bom papo pode ser revigorante e trazer paz ao nosso coração.

Hoje, pegue o telefone, mande uma mensagem ou encontre-se com uma amiga para um bate-papo gostoso. Valorize esses momentos e cultive as amizades que trazem positividade para sua vida.

Happy Hall

Hoje "Cultivando a Paz", queremos celebrar a beleza e a força da nossa união com um encontro virtual alegre e descontraído! Convidamos todas vocês para um "Happy Hour Online" com as amigas, um momento para rir, compartilhar histórias e, claro, brindar à nossa amizade.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No décimo quarto dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", convidamos você a abrir as portas da curiosidade e se dedicar a aprender algo novo.

Aprender não apenas amplia nossos horizontes, mas também traz uma sensação de realização e alegria. Pode ser uma nova receita, um idioma, uma habilidade artística ou até mesmo um novo hobby. Dedique um tempo hoje para explorar algo que sempre teve interesse, mas nunca teve a chance de mergulhar.

Lembre-se, nunca é tarde para começar e o processo de aprendizagem é uma jornada contínua e enriquecedora.

No décimo quinto dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", queremos lembrar da importância de se hidratar bem.

Beber água suficiente ao longo do dia é fundamental para manter nossa saúde e bem-estar. Além de beneficiar a pele, a digestão e a energia, manter-se hidratado também pode ajudar a cultivar uma mente tranquila e focada.

Hoje, faça um esforço consciente para beber mais água, talvez adicionando um lembrete em seu telefone ou mantendo uma garrafa de água sempre por perto. Vamos juntos cultivar hábitos saudáveis que contribuem para um corpo e mente em harmonia.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No décimo sexto dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", a reflexão é sobre o poder do perdão.

Perdoar não significa esquecer ou concordar com atos injustos, mas sim liberar-se do peso da amargura e do ressentimento. Ao perdoar, criamos espaço para a paz em nossos corações e abrimos caminho para relações mais saudáveis e amorosas.

Hoje, convidamos você a refletir sobre a importância do perdão e a praticá-lo sempre que possível. Lembre-se, o perdão é um presente que você dá a si mesmo, uma oportunidade para encontrar serenidade e cura.

No décimo sétimo dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", incentivamos você a mover seu corpo através da prática de uma atividade física.

O exercício não só beneficia o nosso corpo, mas também é uma ferramenta poderosa para cultivar a paz interior. Seja uma caminhada ao ar livre, uma aula de yoga, dança, ou até mesmo alguns alongamentos em casa, dedicar um tempo para a atividade física pode revitalizar sua mente e espírito.

Hoje, escolha uma atividade física que lhe agrade e faça dela um momento de conexão consigo mesmo, um tempo para nutrir seu corpo e alma com movimento e alegria.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No décimo oitavo dia de nossa campanha "Cultivando a Paz", queremos destacar a importância de ouvir para compreender.

Em um mundo onde todos têm uma opinião para compartilhar, a arte de ouvir atentamente às vezes é esquecida. Ouvir com empatia e sem julgamentos pode criar pontes de entendimento e promover a paz em nossas comunidades.

Hoje, pratique a escuta ativa. Dê a quem fala com você o presente de sua atenção plena, procurando compreender verdadeiramente suas perspectivas e sentimentos. Você verá que este simples ato pode transformar relações e cultivar harmonia.

No décimo nono dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", lembramos da importância vital de respeitar as diferenças.

Vivemos em um mundo maravilhosamente diverso, onde cada pessoa traz consigo uma riqueza de experiências, culturas e perspectivas. Respeitar as diferenças é uma maneira de promover a paz, a tolerância e a compreensão mútua em nossa sociedade. Hoje, faça um esforço consciente para apreciar a diversidade que nos rodeia. Seja aberto, curioso e respeitoso, buscando aprender e crescer com os outros, ao invés de julgar ou excluir. Juntos, podemos construir um mundo mais inclusivo e harmonioso.



XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



No vigésimo dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", convidamos você a exercitar a empatia.

Empatia é a habilidade de se colocar no lugar do outro, entendendo suas perspectivas e sentimentos como se fossem seus. É uma conexão profunda que nos une e promove uma compreensão mais rica e compassiva uns dos outros.

Hoje, procure exercitar a empatia em suas interações diárias. Seja através de um gesto gentil, uma palavra amável ou simplesmente oferecendo um ombro amigo, mostre que você se importa e está lá para compreender e apoiar.

Vamos juntos cultivar uma sociedade mais amorosa e unida, onde a empatia é a força que nos guia.

No vigésimo primeiro e último dia da nossa campanha "Cultivando a Paz", celebramos o Dia Mundial da Paz.

Hoje é um dia para refletir sobre as maneiras como podemos contribuir para a construção de um mundo mais pacífico e harmonioso. Seja através de atos de bondade, promovendo a justiça, ou espalhando amor e compreensão, cada um de nós tem um papel a desempenhar na criação de uma comunidade global de paz.

Vamos aproveitar este dia para fortalecer nosso compromisso com a paz, trazendo mais luz, amor e harmonia para o mundo ao nosso redor. Juntos, podemos fazer a diferença e cultivar a paz que desejamos ver no mundo.



CONFAM 2023

XXXV CONVENÇÃO DA FEDERAÇÃO DAS
ASSOCIAÇÕES DE MULHERES DE NEGÓCIOS
E PROFISSIONAIS DO BRASIL - BPW BRASIL



A cultura de paz diz respeito a uma visão de mundo que privilegia o diálogo e a mediação para resolver conflitos, abandonando atitudes e ações violentas e respeitando a diversidade dos modos de pensar e agir.

Elaboração do Boletim da Paz – Penha Moura -
Conselheira da BPW Fortaleza e 1ª Vice Presidente da
BPW Brasil.